

Trainingsschema 2024-2025 - versie 18-10-2024

Maandag	Veld D1	Veld D2	Veld E1	Veld E2	Veld C1	Veld C2	Veld B
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30		JO08-1 t/m JO08-4		JO09-1 t/m JO09-4			
17.30 - 18.00		Keepers- training					
18.00 - 18.30	JO12-1 t/m JO12-4		JO11-1 t/m JO11-4		JO14-2	JO14-3	JO10-1 t/m JO10-4
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30	JO19-selectie		JO16-1	JO17-1	JO15-2	JO15-3	
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00		Recreatie					
21.00 - 21.30		Recreatie					
21.30 - 22.00		Recreatie					
<b>Dinsdag</b>							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00	MO13-1						
18.00 - 18.30		Keepers- training				MO15-1	
18.30 - 19.00	JO15-1	JO14-1	JO13-1	JO13-2	MO20-1	JO19-3	
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.15 - 20.45	Senioren 1/2		Senioren 1/2	Senioren 1/2			
20.45 - 21.15	Senioren 1/2	JO16-2	Senioren 1/2	Senioren 1/2			
21.15 - 21.45	Senioren 1/2		Senioren 1/2	Senioren 1/2			
21.45 - 22.15							
<b>Woensdag</b>							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30	JO07-1 t/m JO07-4	JO08-1 t/m JO08-4		JO09-1 t/m JO09-4			
17.30 - 18.00		Keepers- training					
18.00 - 18.30	JO12-1 t/m JO12-4		JO10-1 t/m JO10-4		JO14-2	JO14-3	JO11-1 t/m JO11-4
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30	JO15-2	JO15-3	JO16-1	JO17-1			
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30	Senioren 3						
20.30 - 21.00	Senioren 3	Veteranen 1/2	Senioren 4	Senioren 5			
21.00 - 21.30	Senioren 3	Veteranen 1/2	Senioren 4	Senioren 5			
21.30 - 22.00		Veteranen 1/2	Senioren 4	Senioren 5			
<b>Donderdag</b>							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00	MO13-1						
18.00 - 18.30			MO15-1				
18.30 - 19.00	JO15-1	JO14-1	Keeperstraining JO-17- 16-15-14-13sel	MO20-1	JO13-1	JO13-2	JO16-2
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.15 - 20.45	JO19-selectie		Keeperstraining sen. 1/2 en JO19	Senioren 1/2	JO19-3		Dames
20.45 - 21.15				Senioren 1/2			
21.15 - 21.45				Senioren 1/2			
21.45 - 22.15							
<b>Vrijdag</b>							
15.00 - 15.30			Walking football				
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
<b>Zaterdag</b>							
9.00 - 9.30					Mini's/kaboutervoetbal		
9.30 - 10.00							